LATINOSBE / BÉLGICA

Lista de emergencia para 72 horas

Organiza la reserva y la mochila. Marca lo que ya tienes.

Reserva en casa

- ☐ Agua: 3 a 10 litros por persona y día, para beber, cocinar e higienizarse. Equivale a 9 a 30 litros por persona para tres días.
- ☐ Alimentos que se puedan comer sin cocinar y un abrelatas manual.
- ☐ Radio de pilas o manivela, linterna, pilas y batería externa cargada.
- ☐ Medicación, botiquín, artículos de higiene y mantas.
- ☐ Provisiones para bebés y mascotas, según el hogar.

Mochila de evacuación

- ☐ Alrededor de 1 litro de agua por persona y alimentos ligeros.
- ☐ Medicación imprescindible para tres días y botiquín pequeño.
- ☐ Copias de identificación, residencia, seguro y contactos en papel.
- ☐ Cargador, batería externa y algo de efectivo para gastos esenciales.
- ☐ Llaves, ropa básica y artículos para bebés o mascotas si corresponde.

Alertas y seguridad

- ☐ Registra hasta cinco direcciones en BE-Alert. Guarda los contactos en papel.
- ☐ Usa una linterna y mantén cerrado el refrigerador y el congelador.
- ☐ Evita usar generadores, barbacoas o braseros dentro de la vivienda o garaje.
- ☐ Llama al 112 si necesitas ayuda urgente. Para averías, contacta a tu distribuidora.